

# レモン湯に入ろう

～リフレッシュ効果抜群の爽快感を～

**3月24日のあしや温泉の日にレモンを湯に浮かべます。**

**是非この機会に、あしや温泉のレモン湯でリフレッシュ!!**

レモンと言えばビタミンCですが、その効能はコラーゲンの生成を助けると言われていて、肌の張りを保ったりシワを少なくすることができます。

さらに、シミの原因であるメラニン色素ができるのを防ぐ働きもするので、美肌や美白に効果があると言えます。

また、ビタミンCが有害物質を無毒化して、じんま疹をおさえます。

レモンの爽やかな香りで気分もリフレッシュできます。

