

# みかん湯に入ろう



～甘く爽やかな香いの「蜜柑湯」で、美肌をつくる～

**11月26日のあしや温泉の日にみかんを湯に浮かべます。**

**是非この機会に、あしや温泉で美肌を目指してみませんか？**

古くから蜜柑湯の風呂に入ると「身体がよく温まり、風邪を引かない」といわれていますが、その秘密は果皮にあります。

果皮には、柑橘類特有の爽やかな香気を放つ『リモネン』という精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。また、身体があたたまるため、寝つきもよくなります。

更に、果皮はクエン酸やビタミンCも含んでいるので、美肌効果があります。甘く爽やかな香りを楽しみながら、美しくなれますので、女性にはうれしいお風呂です。

