

# 桜湯に入ろう

～春が来る！桜の香いでリラックス～

**4月23日のあしや温泉の日に桜の花を湯に浮かべます。**

**是非この機会に、あしや温泉の桜の湯でリラックスしてみませんか？**

ふわりと心地良く独特の上品な芳香を持つ桜の香り。あの独特の香りの主体はクマリンという成分で、通常の花や葉の中では糖と結合した「配糖体」という状態で存在するため、実は美しく咲いている生の桜の花からはあの香りはしないのです。

しかし「塩漬け」にされると糖が分離してクマリンが生成され甘い香りを放つ状態になります。春の気分が味わえるから、桜が好きだからというだけではなく何かあの香りにホッとする感じがしませんか？実は桜の香りには、抗菌作用・鎮静作用・血圧低下作用・咳止め作用・リラックス効果が期待されると言われています。

