

レモン湯に入ろう

～リフレッシュ効果抜群の爽快感を～

3月26日のあしや温泉の日にレモンを湯に浮かべます。

是非この機会に、あしや温泉のレモン湯でリフレッシュ!!

レモンと言えばビタミンCですが、その効能はコラーゲンの生成を助けると言われています。これによって肌の張りを保ったりシワを少なくしたりすることが出来ます。それに、シミの原因であるメラニン色素ができるのを防ぐ働きもするので、レモンは美肌や美白に効果があると言えます。また、ビタミンCが有害物質を無毒化して、じんま疹をおさえます。

レモン湯の効能は果皮に含まれる精油成分（リモネン、ピネン、シトラール）が、温まって開いた毛穴に浸透し、毛細血管を刺激することにより血行促進につながります。爽やかな香りで気分もリフレッシュできます。

