

# グレープフルーツ 湯に入ろう

～爽やかな香いでリフレッシュ～

**6月26日のあしや温泉の日にグレープフルーツを湯に浮かべます。**  
**是非この機会に、あしや温泉でリフレッシュしてみませんか？**

身体がむくむ。だるい。6月に入るとそんな声をよく聞きます。病気とまではいかなくとも「体調がいまひとつ」と感じる「むくみ」は、梅雨に起こりやすい症状のひとつです。その原因に深くかかわっているのが、ジメジメした梅雨の気候です。6月のあしや温泉の日では、そんな時期に爽やかなグレープフルーツの香りでリフレッシュ!!グレープフルーツを湯船に浮かべます。効能としては、冷え性やリウマチ、神経痛の予防改善、新陳代謝が促進され美容に良く、リラックス・リフレッシュ効果も期待されていますので、このジメジメした梅雨の時期を快適に乗り切りましょう。

