

大根湯に入ろう

～大根湯でポカポカ&ツヤツヤに！～

2月28日のあしや温泉の日に大根を湯に浮かべます。

是非この機会に、あしや温泉の菊湯で長寿を祈ってみませんか？

『大根湯』というと、入浴する方ではなく、風邪をひいた時に飲む方を思い浮かべる方も多いでしょう。大根の辛味成分であるアリル化合物には炎症を鎮め、せきを止めるほか、殺菌の働きもあるといわれています。

また大根を使った風呂も、昔から農村地帯で冷え性や婦人病治療のための民間療法として使われてきました。干した大根の葉には、温泉成分にみられる塩化物や硫化イオンなどの無機成分が多く、皮膚のたんぱく質と結合して膜をつくり、保温効果を高める働き

