



# みょうがが湯に入ろう

～薬味だけじゃなかった??～

**8月23日のあしや温泉の日**にみょうがを湯に浮かべます。

**あしや温泉のみょうが湯で集中力アップ!!**

食欲の落ちる夏に、ぴったりの薬味は、みょうが。みょうがを湯船に?なんて思う方も少なくはないかと思いますが、みょうが湯でみょうがのすっきりした香りが広がって、爽やかな気分になること間違いなしです。入欲をそそってくれます。効能としては、精神安定、安眠、快眠、疲労回復効果、集中力アップがあると言われています。